

Inbjudan: Lag-JSM och lag-SM

Rytmisk gymnastik



GCF Uppsala och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till lag-JSM och lag-SM den 14 till 15 november 2026 i Uppsala.

Tävlingsklasser

Lördag 14 november:	Söndag 15 november:
Juniorer lag Prisutdelning	Seniorer lag Prisutdelning

Beroende på antal anmälningar kan Lag-SM genomföras på lördagen.

En förening kan anmäla maximum två (2) lag per klass.

Ett lag består av minst tre och maximum åtta gymnaster. Ett lag kör totalt åtta program: Två tunnbandsprogram, två bollprogram, två kägelpåslag och två bandprogram. Laget anmäls med gymnast och vilket redskap som gymnasten kör. En gymnast kan endast ingå i ett lag. En gymnast kan som max köra tre program i laget (gäller både junior och senior).

Juniorer födda 2010 kan välja om de ska ingå i senior- eller juniorlag. Inga dispenser kring ålder ges. Pre-juniorer födda 2013 kan ingå i ett juniorlag. Ingen inlåning av gymnaster från andra föreningar tillåts.

Se även, [tävlingsbestämmelserna](#). För tävlingsupplägg, se [arrangörsreglementet](#) punkt 3.3.

Information

Mer information inför tävlingen kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Malin Hed 076-311 91 22 Hed.malin@gmail.com	www.gcfuppsala.se 018-22 50 25 christina@gcfuppsala.se

Viktiga datum

4 oktober Anmälan till tävlingen stänger
vecka 40 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
Anges i PM Deadline för inlämning av musik/Deadline för musikuppladdning (Tariff)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 4 oktober.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 550 kr/individuell gymnast, 650 kr/duo/trio, 1 100 kr/trupp, 1 300 kr/lag. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Administrativ avgift

Utöver tävlingsavgiften tillkommer en administrativ avgift enligt nedan:

- 300 kr/lag

Den administrativa avgiften faktureras av Gymnastikförbundet tillsammans med anmälningsavgiften (och tillfaller sedan arrangörsföreningen).

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff, mer information i PM.

Tävlingens start och slut

Tävlingsstart lördag 10.00 och söndag 09.30. Tävlingshallen öppnar 08.30 lördag och 08.00 söndag. Tävlingen planeras sluta senast klockan 14.00 på söndag.

Beroende på anmälningssläget kan tiderna komma att förändras.

Tävlingshall

Fyrishov, Idrottsgatan 2, 753 33 Uppsala.

Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd 9.8 m. Beige FIG godkänd tävlingsmatta (SPEITH).

Mat

Restaurang och kiosk finns på Bowlinghallen i Fyrishov.

Logi

Vi rekommenderar Scandic Nord som ligger på ca 15 min gångavstånd.

Kontakt: uppsala@scandichotels.com.

OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Gymnastikförbundet tar ut förbundsdomare. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Domarmöte sker lördag 09.00 i K1.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. *Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser från 2025.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2026!

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM

PM skickas ut via mail fem veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**